INDIVIDUAL BEAUTY

INHALTSVERZEICHNIS

Warum Ihre Haut einen „Neustart“ verdient 02

Was ist ein Fruchtsäurepeeling? 03

Für wen ist es geeignet? 04

So läuft die Behandlung ab 05

Das können Sie erwarten – Ergebnisse & Wow-Effekt 06

Mythen & Wahrheiten rund um das Fruchtsäurepeeling 07

Pflege danach – Ihre Haut im Fokus 08

Beauty-Kombinationen für noch bessere Ergebnisse 09

Ihre Roadmap zu strahlender Haut 10

Fazit & Ihr nächster Schritt 11

Kapitel 1:

WARUM IHRE HAUT EINEN „NEUSTART“ VERDIENT

Unsere Haut ist mehr als nur die äußere Hülle – sie ist Spiegel unseres Lebensstils, unserer Gewohnheiten und manchmal auch unserer Sorgen. Sonne, Stress, Umweltbelastungen und der natürliche Alterungsprozess hinterlassen Spuren. Kleine Fältchen, fahler Teint, Pigmentflecken oder Unreinheiten sind dabei nichts Ungewöhnliches.

Doch viele Menschen akzeptieren diese Veränderungen einfach – obwohl es heute sanfte Methoden gibt, die Ihrer Haut wieder zu neuer Frische verhelfen können. Genau hier setzt das Fruchtsäurepeeling an: Eine Behandlung, die nicht maskiert, sondern erneuert.

Moderne, sanfte Methoden können der Haut ihre Frische zurückgeben. Das **Fruchtsäurepeeling** ist eine davon: eine bewährte Behandlung, welche die Haut von Grund auf erneuert und ihr neue Ausstrahlung verleiht.

Stellen Sie sich vor, Sie legen einen grauen Schleier ab, der Ihre Haut matt erscheinen lässt – und darunter kommt ein strahlendes, ebenmäßiges Hautbild zum Vorschein. Ein Neustart für Ihre Haut, der nicht nur sichtbar, sondern auch spürbar ist.

Kapitel 2:

WAS IST EIN FRUCHTSÄUREPEELING?

Ein Fruchtsäurepeeling ist eine sanfte, aber hochwirksame Behandlungsmethode, die auf den natürlichen Kräften der Fruchtsäuren basiert. Diese Säuren – oft gewonnen aus Äpfeln, Trauben oder Zitrusfrüchten – wirken wie ein kleiner Turbo für die Hauterneuerung.

Während herkömmliche Peelings oft nur die oberste Hautschicht ankratzen, dringen Fruchtsäuren tiefer ein. Sie lösen abgestorbene Hautzellen, regen die Zellerneuerung an und unterstützen die Bildung von Kollagen. Das Ergebnis: glattere Haut, feinere Poren und ein jugendlicheres Strahlen.

Kurz gesagt:

- Verfeinert das Hautbild
- Reduziert Fältchen und Linien
- Hilft bei Unreinheiten und Pigmentflecken
- Sorgt für Frische und Glow

Kapitel 3:

FÜR WEN IST ES GEEIGNET?

Ein Fruchtsäurepeeling eignet sich für viele Hauttypen – besonders dann, wenn Sie sich eine sichtbare Verbesserung wünschen, ohne Ihre Haut zu stark zu belasten. Typische Anwendungsgebiete sind:

- **Unreine Haut und Akne:** Die Poren werden befreit, Unreinheiten reduziert.
- **Pigment- und Altersflecken:** Fruchtsäuren helfen, Verfärbungen auszugleichen.
- **Fahle, müde Haut:** Die Haut wirkt frischer und vitaler.
- **Fältchen und Linien:** Durch die Anregung der Kollagenbildung erscheint die Haut glatter.

Nicht geeignet ist die Behandlung bei sehr empfindlicher Haut, akuten Entzündungen oder offenen Wunden. Ein professionelles Vorgespräch ist deshalb immer sinnvoll.

Kapitel 4:

SO LÄUFT DIE BEHANDLUNG AB

Viele Kundinnen fragen sich: „Tut das weh?“ Die Antwort: Nein – es prickelt, manchmal brennt es leicht, aber es bleibt absolut erträglich. Der Ablauf Schritt für Schritt:

Der Ablauf Schritt für Schritt:

1. **Reinigung** – Ihre Haut wird gründlich von Make-up und Rückständen befreit.
2. **Auftragen der Fruchtsäure** – Die Lösung kommt gleichmäßig auf die Haut.
3. **Einwirkzeit** – Ein leichtes Prickeln oder Wärmegefühl ist normal.
4. **Neutralisation** – Der pH-Wert Ihrer Haut wird wieder ausgeglichen.
5. **Beruhigung & Pflege** – Mit Maske, Serum oder spezieller Pflege wird die Haut verwöhnt.

Dauer: etwa 60 Minuten. Danach fühlen Sie sich erfrischt – Ihre Haut braucht aber 2–3 Tage, um den Effekt vollständig zu zeigen.

Kapitel 5:

DAS KÖNNEN SIE ERWARTEN – ERGEBNISSE & WOW-EFFEKT

Schon nach einer einzigen Behandlung wirkt die Haut oft frischer und feiner. Nach 2–3 Tagen setzt der volle Glow-Effekt ein.

Mögliche Ergebnisse: die Vorteile:

- Reduzierte Unreinheiten
- Gleichmäßiger Teint
- Glattere, feinere Haut
- Strahlender Glow

Für ein dauerhaftes Ergebnis werden 5–7 Behandlungen empfohlen, jeweils im Abstand von einigen Wochen.

Kapitel 6:

MYTHEN & WAHRHEITEN RUND UM DAS FRUCHTSÄUREPEELING

- „Das Peeling ist aggressiv." – Falsch. Es ist sanft und sicher, wenn es professionell durchgeführt wird.
- „Man ist danach tagelang nicht gesellschaftsfähig." – In der Regel stimmt das nicht. Oft sind Sie schon nach 48 Stunden wieder voll einsatzbereit.
- „Die Haut schält sich komplett ab." – Nein, es sind nur leichte, oberflächliche Schälungen möglich.

Kapitel 7:

PFLEGE DANACH – IHRE HAUT IM FOKUS

Damit Ihre Haut nach dem Peeling optimal heilen und strahlen kann, sollten Sie ein paar Dinge beachten:

- **Sonnenschutz:** Mindestens LSF 30, besser 50.
- **Feuchtigkeit:** Verwenden Sie beruhigende, hydratisierende Cremes.
- **Sanfte Reinigung:** Keine aggressiven Produkte, keine Peelings.
- **Geduld:** Die Haut braucht ein paar Tage, um ihr neues Strahlen zu zeigen.

Kapitel 8:

BEAUTY-KOMBINATIONEN FÜR NOCH BESSERE ERGEBNISSE

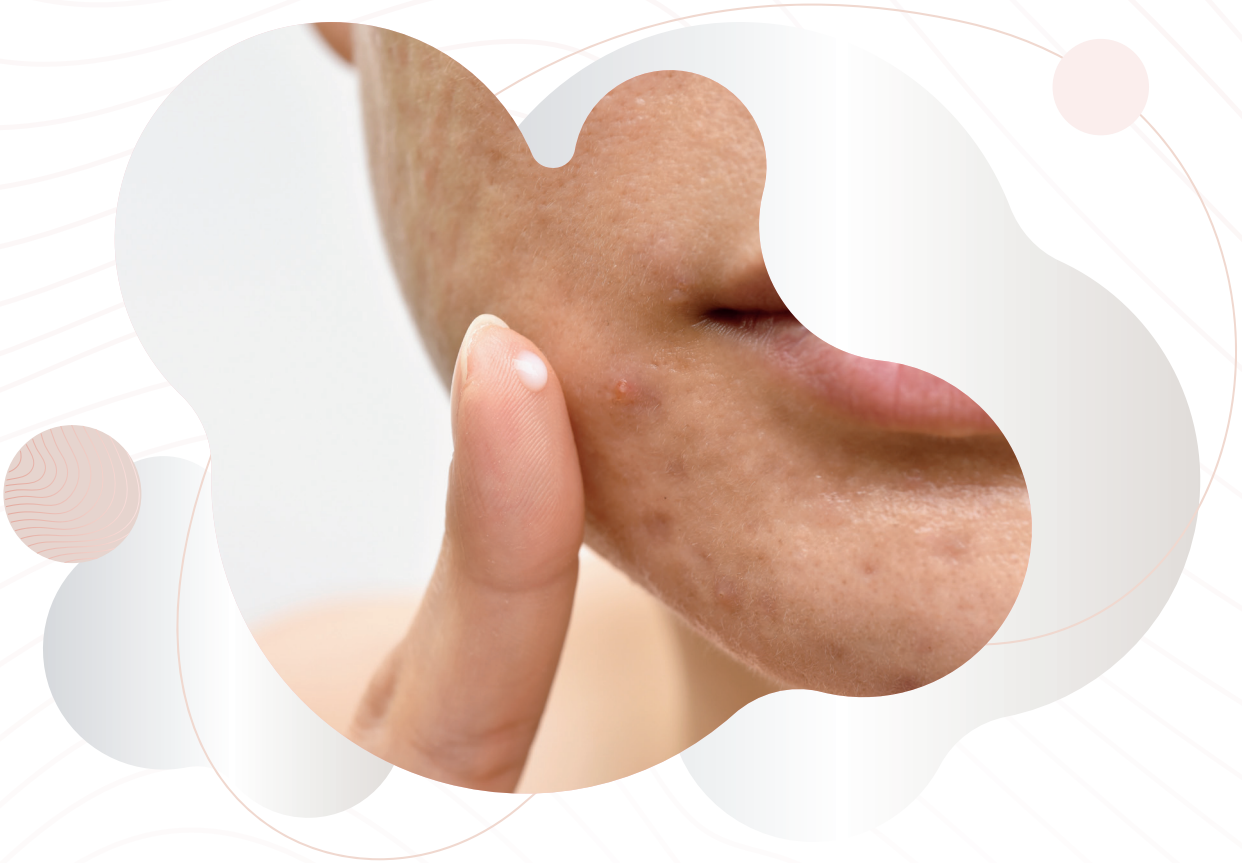
Ein Fruchtsäurepeeling lässt sich hervorragend mit anderen Behandlungen kombinieren:

- Microneedling: Für Narben und Elastizitätsverlust – beide Methoden ergänzen sich perfekt.
- Hydrafacial: Noch mehr Feuchtigkeit und Glow.
- Anti-Aging-Behandlungen: Für ein ganzheitlich frisches Erscheinungsbild. Sichtbar verjüngtes Hautbild

Kapitel 9:

IHRE ROADMAP ZU STRAHLENDER HAUT

- Einmalige Behandlung: Perfekt für einen schnellen Glow, z. B. vor einem Event.
- Kur-Anwendung: 5–7 Behandlungen für langfristige Ergebnisse.
- Regelmäßige Auffrischung: Alle paar Monate zur Pflege und Erhaltung.



Kapitel 10:

FAZIT & IHR NÄCHSTER SCHRITT

Ein Fruchtsäurepeeling ist keine Wunderwaffe über Nacht – aber es ist eine der effektivsten Methoden, Ihrer Haut sanft zu neuer Strahlkraft zu verhelfen. Es schenkt Ihnen nicht nur ein frischeres Aussehen, sondern auch das Gefühl, sich wieder rundum wohlzufühlen.

Ihr nächster Schritt:
Lassen Sie sich beraten und vereinbaren Sie Ihren persönlichen Glow-Termin bei Individual Beauty Wien.

Jetzt Termin vereinbaren

https://buchung.beautywien.at/

Ihre Haut wird es Ihnen danken.